



JUDO
HELSEINGBORG'S JUDOKLUBB



Inbjudan till Helsingborg TRÄNINGSLÄGER – **söndagen den 18 mars**

Datum: Söndagen den 18 mars 2018.

Träningspass 1: Kl 09.00-10:30. Teknik, newasa, tachiwasa

Träningspass 2: Kl 12.00-13.00. Randori

Plats: Arenan B-hallen. M.Stenbockagatan 12 254 37 HELSINGBORG.

Träning för alla: Barn/ungdom och seniorer, lägst 5 kyu

Förnandsanmälan till: Moustafa Abu-Ramadan judo_01@live.se

Avgift: Gratis

Tränare: Moustafa Abu-Ramadan	1 dan
Apiwat Thinnok	1 dan

Välkomna till Helsingborg !